

## ANKIETA UCZESTNIKA V BIEGU NAJEŻONEGO PRZESZKODAMI

„JEŹYK”, LEŚNICTWO MIEJSKIE - RUDY 18.09.2021 R.

1. Czy mam objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

NIE                       TAK

2. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miałem kontakt z osobą, która jest podejrzewana lub zdiagnozowana jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

NIE                       TAK

3. Czy zdiagnozowano u mnie przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

NIE                       TAK

4. Czy przebywam na obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?

NIE                       TAK

5. Zobowiązuję się do niezwłocznego opuszczenia miejsca zawodów w przypadku wystąpienia u mnie niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności) i powiadomienia organizatora o zaistniałej sytuacji.

.....  
(data złożenia oświadczenia / imię i nazwisko / numer telefonu / podpis

Należy zaopatrzyć się indywidualnie w przybory ochrony tj .maseczka, przyłbica itp. oraz płyn do odkażania rąk. Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas przebywania na zawodach sportowych:

- unikać podawania rąk na powitanie
- nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!)
- zachować bezpieczną odległość od innych osób zgodnie ze wskazówkami organizatora BIEGU
- jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”
- często dezynfekować ręce
- stosować zasady ochrony podczas kichania/kaszlu – zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką a następnie wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, zdezynfekować ręce

ORGANIZATOR BIEGU